

光西認定こども園子育て支援センター

あいあいだより



光西認定こども園子育て支援センター発行

2017年12月 NO.9

北見市光西町178番地5

tel (0157) 26-2321

fax (0157) 57-4767

北見福祉会のホームページ

<http://www.kitami-fukushikai.com>

雪がちらちら降り始め、いよいよ冬の到来ですね。

熱、嘔吐、下痢など体調が崩れやすい季節でもあります。

毎日の手洗いうがいはもちろん、丈夫な身体づくりとして「よく寝る」「しっかり食べる」「いっぱいあそぶ」など生活リズムを整えることも大切です。

大人気！ 紙あそび

大人気の紙あそび！
紙を降らせる度に心も体も開放され
「キャー！キャー！」大はしゃぎです♡



みんなで“バラバラ～！”！



“ママの頭についでるよ！”



“ママにもバラバラ～！”



親子ふれあい 運動会

ミニ講座「親子ふれあい運動会」。
山登りにトンネルくぐり、玉入れに
劇あそびetc・・・
みんな笑顔で参加していましたよ！



トンネルくぐって～！

車に乗って果物狩り！



「おおきなかぶ」ごっこ
「うんとこしょ！どっこいしょ～！」

社会福祉法人 北見福祉会
夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園
子育て支援事業

光西認定こども園
子育て支援センター
ミニ講座

光西認定こども園からのお知らせ

園開放



「クラスで一緒にあそぶ

～いろいろなお部屋に

行ってあそぼう」です。

日時 … 12月15日(金)
10:00～11:15



各クラスで楽しいあそびを
用意しています！
是非あそびにいらして下さいね

「離乳食講座」

日時：H29年12月14日(木)
10:00～11:30

場所：光西認定こども園
子育て支援センター

講師：北見市健康推進課 栄養士

離乳食初期、中期、後期の流れを分かり
やすく教えていただきます。
なかなか食べてくれない・・・
味付けはどうしているのかな？
もっと簡単につくるには？etc・・・
どんな小さなことでも気軽に相談でき
ますよ！



申し込み受け付けます。
(当日参加もOKです！)



の予定

天気のいい日は外あそびをします。上着、帽子、着替え
飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
コースの予約は必要ありません。気軽にご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土	
	プレママ大歓迎! これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!子ども達のあそぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。 (予約の必要はありません) 					1 いるか 折り紙あそび 	2
3	4 ひよこ 障害物あそび あいあいサロン ひよこII 障害物あそび	5 らっこ 障害物あそび あいあいサロン らっこII 障害物あそび	6 ペんぎん 障害物あそび あいあいサロン	7 あいあい クリスマス製作 あいあいサロン あいあいII 障害物あそび	8 いるか 障害物あそび あいあいサロン	9	
10	11 ひよこ クリスマス製作 あいあいサロン ひよこII クリスマス製作	12 らっこ クリスマス製作 あいあいサロン らっこII クリスマス製作	13 ペんぎん クリスマス製作 あいあいサロン	14 ミニ講座・ 子育て支援事業 離乳食講座 あいあいサロン あいあいII クリスマス製作	15 いるか クリスマス製作 園事業～園開放 あいあいサロン	16	
17	18 ひよこ 12月のお誕生会 あいあいサロン ひよこII 12月のお誕生会	19 らっこ 12月のお誕生会 あいあいサロン らっこII 12月のお誕生会	20 ペんぎん 12月のお誕生会 あいあいサロン	21 あいあい 12月のお誕生会 あいあいサロン あいあいII 12月のお誕生会	22 ミニ講座 クリスマス会 あいあいサロン	23 天皇誕生日	
24	25 あいあいサロン あいあいサロン	26 あいあいサロン あいあいサロン	27 	28 	29 	30	
31	1 元旦	2 休園	3 休園	4 あいあいサロン あいあいサロン	5 あいあいサロン あいあいサロン	6	
	9:30~11:30		12:30~14:00	14:00~15:30			
月	ひよこコース (0歳)			ひよこコースII (0歳)			
火	らっこコース (1歳)			らっこコースII (1歳)			
水	ペんぎんコース (2歳~就園前)		あいあいサロン (0歳~就園前)	あいあいサロン (0歳~就園前)			
木	あいあいコース (0歳~就学前)			あいあいコースII (0歳~就学前)			
金	いるかコース (月2回) (3歳~就園前)			あいあいサロン (0歳~就園前)			

子育て相談...月~金 9:00~17:00
子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談して下さいね。

“あいあいサロン”に保育教諭はつきません。
親子でゆっくりあそんでね!



クリスマス会

日時...12月22日(金) 10:00~11:30
場所...支援センター
対象...1歳~就園前の親子
定員...30組 (申し込み受付けます)



1月9日(火)より
通常通り、コースをスタート
します。あそびにきてね!

