

光西認定こども園子育て支援センター



光西認定こども園子育て支援センター発行

2018年12月 NO.9

北見市光西町178番地5

tel (0157) 26-2321

fax (0157) 57-4767

北見福祉会のホームページ

<http://www.kitami-fukushikai.com>

外の木の葉が落ち、雪もちらちら・・・いよいよ冬の到来ですね！

体調を崩しやすい季節でもあります。よく寝て、しっかり食べて、いっぱいあそんで親子共に元気にこの冬を過ごしましょう！

### 1月の支援事業・ミニ講座

社会福祉法人北見福祉会  
夕陽ヶ丘・光西・みなみ 認定こども園  
光西認定こども園子育て支援センター

子育て支援事業  
ミニ講座

## 「離乳食講座」

日時：H31年1月21日(月) 10:00～11:30

場所：光西認定こども園

講師：北見市健康推進課 栄養士



離乳食初期、中期、後期の流れを分かりやすく  
教えてもらえます。  
なかなか食べてくれない・・・  
味付けはどうしているのかな？  
もっと楽につくるには？ etc・・・  
どんな小さなことでも気軽に質問もできますよ！

申し込み  
受け付けます。

※ お問い合わせ～ 光西認定こども園 (0157)24-2834  
光西認定こども園子育て支援センター  
(0157)26-2321



日時・・・H31年1月25日(金)  
9:00～13:00

(8:50～8:55に駐車場にお集まり下さい)

場所・・・おんねゆ温泉 北の大地の水族館

持ち物・・・お弁当、飲み物、敷物

定員・・・20組

(申し込み受け付けます)

対象・・・0歳～就園前の親子

入場料・・・940円

(水族館と果夢林の入場料)

※水族館の年間パスポートをお持ちの方は  
果夢林の館の270円となります。  
料金は当日集めます。

### 光西認定こども園からのお知らせ

「クラスで一緒にあそぶ  
～いろいろなお部屋に行ってあそぼう！」

日時・・・12月13日(木)

10:00～11:15

みんな、あそびにきてね！



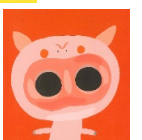
### 絵本の紹介

「あっぶっぶ」

文 中川 ひろたか  
絵 村上 康成  
出版社 ひかりのくに



こども園の0歳児クラスでも大人気の絵本です。「にらめっこしましょ」のうたに合わせてページをめくると思わず笑ってしまいそうな楽しい顔が！さあ！みんなで「あっぶっぶ～！」



# 12月の予定

天気のいい日は外あそびをします。上着、帽子、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。  
コースの予約は必要ありません。気軽にご利用下さい。

日	月	火	水	木	金	土
						1
	<b>ママ大歓迎!</b> これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎! 子ども達のあそび姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。					
2	3	4	5	6	7	8
	ひよこ 布あそび あいあいサロン	らっこ 紙あそび あいあいサロン	ペンぎん 紙あそび あいあいサロン	あいあい 紙あそび あいあいサロン	いるか 紙あそび あいあいサロン	
	ひよこII 布あそび	らっこII 紙あそび		あいあいII 紙あそび		
9	10	11	12	13	14	15
	ひよこ クリスマス製作 あいあいサロン	らっこ クリスマス製作 あいあいサロン	ペンぎん クリスマス製作 あいあいサロン	あいあい クリスマス製作 あいあいサロン	いるか クリスマス製作 あいあいサロン	
	ひよこII クリスマス製作	らっこII クリスマス製作		あいあいII クリスマス製作		
16	17	18	19	20	21	22
	ひよこ 12月のお誕生会 あいあいサロン	らっこ 12月のお誕生会 あいあいサロン	ペンぎん 12月のお誕生会 あいあいサロン	あいあい 12月のお誕生会 あいあいサロン	ミニ講座 クリスマス会 あいあいサロン	
	ひよこII 12月のお誕生会	らっこII 12月のお誕生会		あいあいII 12月のお誕生会		
23	24	25	26	27	28	29
天皇誕生日	振替休日	あいあいサロン	あいあいサロン			
		あいあいサロン	あいあいサロン			
30	31	1	2	3	4	5
	休園	元旦	休園	休園		
	9:30~11:30		12:30~14:00	14:00~15:30		
月	ひよこコース (0歳)			ひよこコースII (0歳)		
火	らっこコース (1歳)			らっこコースII (1歳)		
水	ペンぎんコース (2歳~就園前)			あいあいサロン (0歳~就園前)		
木	あいあいコース (0歳~就学前)			あいあいコースII (0歳~就学前)		
金	いるかコース (月2回) (3歳~就園前)			あいあいサロン (0歳~就園前)		

**子育て相談…月~金 9:00~17:00**  
 子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談して下さいね。

“あいあいサロン”に保育教諭はつきません。  
 親子でゆっくりあそんでね!



## クリスマス会

日時…12月21日(金) 10:00~11:30

場所…支援センター

対象…0歳~就園前の親子

定員…30組 (申し込み受付けます)

1月7日(火)より  
 通常通り、コースをスタート  
 します。あそびにきてね!