



# かがやく瞳

じょうぶな体の子ども  
ゆたかな心の子ども  
のびのび遊ぶ子ども

No. 24

発行日 令和6年5月15日  
発行責任者 大江 學  
編集 社会福祉法人  
北見福祉会広報委員会  
〒090-0835 北見市光西町178-5  
TEL 0157-57-5057  
FAX 0157-57-4767

## ☆≡ 夕陽ヶ丘95名、光西90名、みなみ93名でスタート！ ☆≡

日に日に暖かさが増し、春の色が濃くなってまいりました。そのような中、夕陽ヶ丘・光西・みなみの各認定こども園では、4月1日（月）に新入園児を迎えて、新年度がスタートしました。

### 『はきものをそろえる』

はきものをそろえると 心もそろろう  
心がそろうと はきものもそろろう  
ぬぐどきに そろえておくと  
はくどきに 心がみだれない  
だれかが みだしておいたら  
だまって そろえておいてあげよう  
そうすれば きっと  
世界中の人の心も そろうでしょう

さて、左の詩は、長野県篠ノ井町にある円覚寺の和尚が書いたものです。これは、永平寺の開祖、道元禅師の「脚下照顧（きゃっかしょうこ）」の教えを分かりやすい詩で表現したものだそうです。

「脚下照顧」の「脚下」とは、足元、また、本来の自分、自分自身という意味。「照顧」とは、反省し、よく考える、よく見る、という意味です。要するに、「自分の足元をよく見よ。」という意味になるのですが、「他に向かって理屈を言う前に、まず自分の足元をよく見て、自分のことをしっかり反省しなくてはいけない。」「我が身を振り返れ。」という戒めの意味だと言われています。

私達の環境は、私達の心を映しだしていると言われます。心が乱れているときは、身の回りや机上、部屋も乱れてきます。同時に環境も私達の心に影響を与えていますので、身の回りや机上、部屋を片付けると気持ちまで整理されます。この和尚の言葉は、「履物を脱いだら揃える」「席を立ったら椅子を戻す」「道具を使ったら元に戻す」等、当たり前のように、まずは、「基本である足元から整えよう」ということなのでしょう。

新年度のスタートにあたり、この和尚の言葉を肝に銘じ、これまでの習慣を見直し、頑張ってきた良い点を更に伸ばし、苦手なことを克服し、子ども達一人一人が自分らしい一年間を過ごすことができますよう、職員も心をつにして取組を進めてまいります。

保護者・地域の皆様にはいろいろな面でお世話になることと思いますが、本法人こども園の活動に對しましてご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

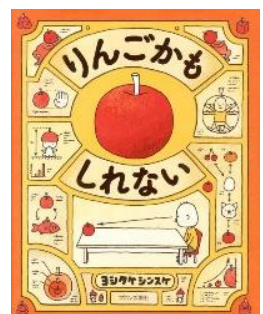
## \*\*\*\*\* 小学生がえらぶ “こどもの本” ~上位 10 作紹介 \*\*\*\*\*

全国の小学生が「今まで読んだ中で一番好きな本」に投票する、第4回「小学生がえらぶ！ “こどもの本” 総選挙」（2年に一度開催）の結果、ヨシタケシンスケさんの絵本「りんごかもしれない」が1位に輝きました。

絵本の内容は、「目の前のリンゴが実はリンゴではなく、大きなサクランボや何かの卵ではないかと考え、男の子が次々と発想を膨らませていく」という物語です。

この他にも楽しい本はたくさんありますが、親子で読んでみてはいかがでしょうか。

- |                              |                               |
|------------------------------|-------------------------------|
| ① りんごかもしれない                  | ⑥ パンどろぼう                      |
| ② ざんねんないきもの事典                | ⑦ 四つ子ぐらし(1)<br>ひみつの姉妹生活、スタート! |
| ③ 大ピンチずかん                    | ⑧ ドラゴン最強王図鑑                   |
| ④ あるかしら書店                    | ⑨ ほねほねザウルス<br>ティラノ・ベビーのぼうけん   |
| ⑤ ふしぎ駄菓子屋 銭天堂<br>(※ 前回総選挙1位) | ⑩ 100かいだてのいえ                  |



## 各こども園での「こども達の様子」を紹介します



3月23日(土)、卒園児が19名全員そろって、無事に卒園式を終えることができました。

練習中は、在園児がお客さんとして参加していたため、よい緊張感をもちながらも、いつもの元気で明るいひまわり組(5歳児)でしたが、卒園式当日は、大好きなお父さん・お母さんに見守られ、卒園児として立派な姿を見せてくれました。卒園証書を受け取る子ども達の姿に涙

する保護者の方もたくさんおり、感動の卒園式となりました。卒園式終了後には、第二部として卒園児と保護者、先生方とで思い出を振り返る会が開かれました。  
(「卒園式」～夕陽ヶ丘認定こども園)

園庭に福寿草が咲き始めた4月1日(月)、入園・進級式が行われました。今年度は、新入園児(昨年度の途中入園の園児も含む)と保護者、そして、一つ進級した在園児も参列した久しぶりに賑やかな式となりました。

在園児は、少々緊張気味でしたがしっかりとした態度で、新入園児は、お父さん・お母さんに優しく抱っこされ、「これから何が始まるのかな?」といった表情で式に参加していました。これからも皆で楽しくこども園生活を過ごせるよう頑張っていきます。  
(「入園・進級式」～光西認定こども園)



進級して1週間が経ち、さくら組(4歳児)は、一つ年下のたんぽぽ組(3歳児)と一緒に河川敷へ散歩に行きました。

子ども達の背丈を超える長い草をかき分けて、ジャングル探検のように進んで行くと、スギナの仲間の「トクサ」を見つけました。こすり合わせると「ゲコゲコ」とカエルの声にそっくりです。これは、3月に卒園した子達が教えてくれたことです。その時と同じように「こうやって遊ぶとおもしろいよ!」と得意そうに教えてあげる姿が頼もしく見えました。ワクワクの一年のスタートです。  
(「お散歩探検」～みなみ認定こども園)

### \*\*\*\* 子育て支援センターについて (光西認定こども園に併設) \*\*\*\*

子育て支援センターは、0歳から就学前のお子さんが親子で遊べる場です。保育教諭が子育ての相談、遊びのヒント、ミニ講座など、子育てに関する様々な情報を提供し、子育ての応援をいたします。

親子のふれあい、交流の場として気軽にご利用ください。



※「あいあいサロン」に保育教諭はつきません。  
親子でゆっくり遊んでください。

	9:30~11:30	12:30~14:00	14:00~15:30
月	ひよこコースI (0歳)	あいあいサロン (0歳~就園前)	ひよこコースII (0歳)
火	こあらコースI (0歳~就園前)	あいあいサロン (0歳~就園前)	こあらコースII (0歳~就園前)
水	ミニ講座などにより変更になる場合があります。「あいあいだより」にて、ご確認ください。	あいあいサロン (0歳~就園前)	あいあいサロン (0歳~就園前)
木			ぼんだコース (0歳~就学前)
金			あいあいサロン (0歳~就園前)

### \*\*\*\* 北見福祉会ホームページについて \*\*\*\*



北見福祉会ではホームページを開設しています。法人としての「目指す子ども像」や3園の教育・保育内容、年間行事予定、園の特徴、園開放予定等を掲載しています。

お時間のある時にご覧いただくと幸いです。

※「北見福祉会」または、右記の「QRコード」で検索してください。



### ＜保護者の皆様へのお願い＞

入園の際にもお願いしていますが、子ども達の様子や各種行事等を保護者、地域の皆様にお知らせするために、法人広報紙(かがやく瞳)やホームページ、各こども園便り、各クラス通信、広報きたみ、新聞等で写真や作品等を掲載することがあります。ご理解とご了承をお願いいたします。