

あいあいだより



暑さもだんだん落ち着いて来ましたね。砂場で泥んこ遊びをしたり、テントの下で水遊びがたくさん出来て楽しかったですね★これからの季節は葉っぱが色付いて紅葉も楽しめるかと思えます🌸散歩へ出かけて、紅葉探しも楽しそうですね！支援センターでもお散歩へ出かけようと思っていますよ～！みんなで紅葉を見たり、秋の植物や虫探しをしてみましょう😊

わらべうたであそぼう！

- ① トマトはトントントン
(トントントンで両手をグーにして上下に打つ)
- ② キャベツはキャッキョッキョ
(引っかくような仕草を3回)
- ③ キュウリはキュッキョッキョ
(両手を上下で重ねてしぼる)
- ④ だいこんはコンコンコン
(コンコンコンで頭を3回打つ)



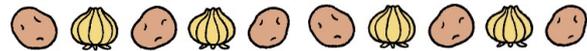
カボチャは「チャッチャッチャ」、にんじんは「ニンニンニン」、たまねぎは「エンエンエン」と色んな野菜でアレンジしても楽しそうですね。

七夕集会☆三

8月7日に七夕集会がありました。七夕の製作をした後、みんなでお部屋に散りばめた星を探すゲームをしたり、七夕のペープサート、七夕の歌をみんなで歌って楽しい時間を過ごしました☆



ママと作ったかわいい七夕飾り♥
お家に飾ってくれたかな？
みんなの願いが叶いますように…



9月のミニ講座

いも掘り

日時:9月2日(月)9:30~11:30 (予定)
いも掘りは、10:00頃から始めますよ

場所:支援センターの畑

集合場所:子育て支援センター

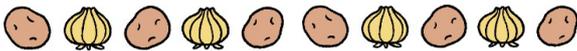
対象:0歳~就園前のお子さん

※雨天の場合や、いもの状況によっては
9月6日(金)に延期となります。

★軍手、長靴、汚れても良い服装で来てくださいね★

🍷 申し込み受付けます 🍷

みんなでじゃがいもを収穫しましょう！



9月のミニ講座

ミニミニ運動会

日時:9月30日(月)

10:00~11:30

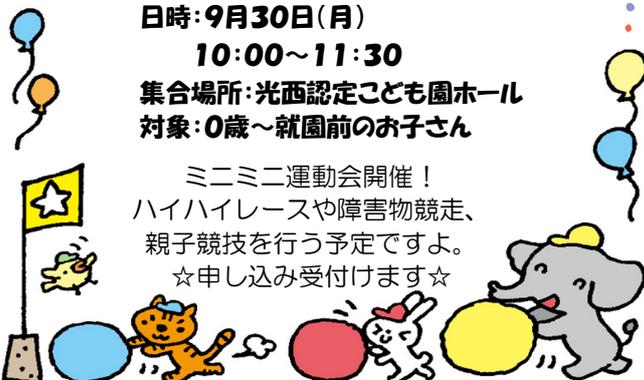
集合場所:光西認定こども園ホール

対象:0歳~就園前のお子さん

ミニミニ運動会開催！

ハイハイレースや障害物競走、
親子競技を行う予定ですよ。

☆申し込み受付けます☆



社会福祉法人北見福祉会 夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園
光西認定こども園子育て支援センター 共催

公園で遊ぼう！～野付牛公園～

日時:9月27日(金)

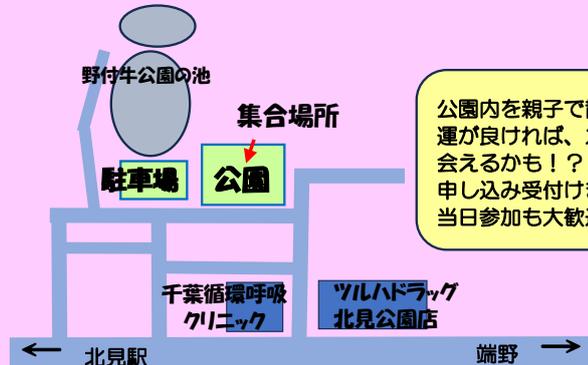
10:00~11:00

(雨天の場合は中止となります)

場所:野付牛公園

(北見市公園町36)

集合場所:野付牛公園駐車場横の公園



公園内を親子で散歩しますよ！
運が良ければ、カモやリスにも
会えるかも！？
申し込み受付けます。
当日参加も大歓迎ですよ！



の予定

天気の良い日は外遊びをします。上着、帽子、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
コースの予約は必要ありません。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|------------|--|---|--|---|--|---|--|
| 1 | 2 ミニ講座 いも掘り あいうえおサロン ひよこII 自由遊び | 3 こあらI お散歩に行こう (10:30に出発します) あいうえおサロン こあらII 園庭遊び | 4 こあらI お散歩に行こう (10:30に出発します) あいうえおサロン | 5 こあらI お散歩に行こう (10:30に出発します) あいうえおサロン ぼんだ 園庭遊び | 6 こあらI 自由遊び あいうえおサロン | 7 | |
| 8 | 9 ひよこI お誕生会 あいうえおサロン ひよこII お誕生会 | 10 こあらI 敬老の日プレゼント作り あいうえおサロン こあらII 敬老の日プレゼント作り | 11 こあらI 敬老の日プレゼント作り あいうえおサロン | 12 こあらI 敬老の日プレゼント作り あいうえおサロン ぼんだ 敬老の日プレゼント作り | 13 こあらI 敬老の日プレゼント作り  | 14 | |
| 15 | 16 敬老の日 | 17 こあらI お散歩に行こう (10:30に出発します) あいうえおサロン こあらII 園庭遊び | 18 こあらI お散歩に行こう (10:30に出発します) あいうえおサロン | 19  あいうえおサロン ぼんだ お誕生会 | 20 こあらI お誕生会 あいうえおサロン | 21 | |
| 22 | 23 秋分の日 | 24 こあらI 障害物遊び あいうえおサロン こあらII 障害物遊び | 25 こあらI 障害物遊び あいうえおサロン | 26 こあらI 障害物遊び あいうえおサロン ぼんだ 障害物遊び | 27 公園で遊ぼう！ 野付牛公園 あいうえおサロン | 28 | |
| 29 | 30 ミニ講座 ミニミニ運動会 あいうえおサロン ひよこII 自由遊び | 7レママ大歓迎！ これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎！ 子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。 (予約の必要はありません) | | | |  | |
| 9:30~11:30 | | | 12:30~14:00 | | 14:00~15:30 | | |
| 月 | ひよこIコース | (0歳) | あいうえおサロン (0歳~就園前) | ひよこコースII | (0歳) | | |
| 火 | こあらコースI | (0歳~就園前) | | こあらコースII | (0歳~就園前) | | |
| 水 | | | | あいうえおサロン | (0歳~就園前) | | |
| 木 | | | | ぼんだコース | (0歳~就学前) | | |
| 金 | | | | あいうえおサロン | (0歳~就園前) | | |

“あいうえおサロン”に保育教諭はつきません。
親子でゆっくり遊んでね！ 

子育て相談…月~金 9:00~17:00
 子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してくださいね。 

☆ちよこっとお知らせ☆

*9月16日(月)は敬老の日です。
9月10日(火)~13日(金)におじいちゃん、おばあちゃんへのプレゼント作りをしませんか？
たくさんのご参加お待ちしております☆
予約の必要はありませんよ。

*毎月行われている、お誕生会はお誕生月のお子さんではなくても参加大歓迎です。
みなでお誕生のお友だちをお祝いしましょう 



☆光西認定こども園からののお知らせ☆

園開放

運動遊び

~運動会ごっこをしよう~

日時：9月25日(水)

10:00~11:00

園庭で運動会ごっこをしますよ！

雨天の場合はホールで行います。

申し込み受け付けます！当日参加も大歓迎ですよ！

