

あいあいだより



11月に入り、寒さが厳しくなってきましたね。

外の景色はたくさんの落ち葉や、綺麗に色付いた紅葉も楽しめる季節になりました🍁

今月も支援センターでたくさん遊びましょう🎵お待ちしています🎵



先日、こども園のホールを使ってミニミニ運動会を開催しました。9組の親子に参加して頂き、ハイハイレース、かけっこ、親子競技などを楽しみましたよ！初めての場所で最初は緊張していたお友達もいましたが、準備体操としていつもコースの最後に行っている、「フルーツポンチ」の体操をみんなで踊るとノリノリで踊っている姿もありましたよ🎵 たくさんのご参加ありがとうございました！



どの果物にしようかな…？



トンネル
どんどん進もう！



大好きなママの所へ♡
よーいドン！



絵の具体験

絵の具遊びをして遊びましたよ。
「この色とこの色混ぜたら何色になるかな？」「紫になったよ！」と色々な発見がありました。
大胆に手の平に付けて、手形遊びに発展する子も…とっても楽しそうでした😊



ぶどう狩り行ってきたよ

ミニ講座で十字ヶ丘農園へぶどう狩りに行ってきました。どのぶどうを食べても甘くて、「おいしい～」と大好評でした★
「どれが大きいかな？」と親子で大根抜きも楽しめました。



大根取れた！

わらべうたであそぼう！



♪ こといことい ♪

ことい ことい
むこうの やまへ

子どもの脇の下から抱きかかえて、歌に合わせて左右に揺らします

とんでゆけ

高く持ち上げましょう

子どもを小鳥に見立てて左右に揺る遊びです。揺れに恐がる子もいるので、慣れるまでは穏やかに揺れてあげると安心ですね。慣れたら揺れすぎないようにしながら「とんでゆけ」で高く持ち上げてあげましょう。

社会福祉法人北見福祉会
夕陽ヶ丘・光西・みなみ認定こども園 子育て支援事業

11月のミニ講座

離乳食講座



日時：11月19日(火)

10:00~11:30

場所：光西認定こども園子育て支援センター

講師：北見市健康推進課 栄養士

対象：離乳食期のお子さんをもつ保護者

定員：15組(申し込み受け付けます)

離乳食初期・中期・後期の流れや離乳食の作り方を分かりやすく教えてもらえます。
「なかなか食べてくれない…」「味付けはどうしたら良い？」など、どんなことでも気軽に質問できますよ。



11月の予定

天気のいい日は外遊びをします。上着、着替え、帽子、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土		
		プレママ大歓迎!  これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎！ 子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。 (予約の必要はありません) 				1 こあらⅠ 自由遊び あいあいサロン	2	
3 文化の日	4 振替休日	5 こあらⅠ 園庭遊び あいあいサロン こあらⅡ 園庭遊び	6 こあらⅠ 園庭遊び あいあいサロン	7 こあらⅠ お絵描きをしよう あいあいサロン ぼんだ 自由遊び	8 こあらⅠ お絵描きをしよう あいあいサロン	9		
		10	11 ひよこⅠ 秋の製作 あいあいサロン ひよこⅡ 秋の製作	12 こあらⅠ 秋の製作 あいあいサロン こあらⅡ 秋の製作	13 こあらⅠ 秋の製作 あいあいサロン	14 こあらⅠ 秋の製作 あいあいサロン ぼんだ 秋の製作	15 こあらⅠ 秋の製作 あいあいサロン	16
		17	18 ひよこⅠ ふれあい遊び あいあいサロン ひよこⅡ ふれあい遊び	19 ミニ講座 離乳食講座 あいあいサロン こあらⅡ 自由遊び	20 こあらⅠ 粘土遊び あいあいサロン	21 こあらⅠ 粘土遊び あいあいサロン ぼんだ 粘土遊び	22 こあらⅠ 粘土遊び あいあいサロン	23 勤労感謝の日
24	25 ひよこⅠ お誕生会 あいあいサロン ひよこⅡ お誕生会	26 こあらⅠ 障害物遊び あいあいサロン こあらⅡ 障害物遊び	27 こあらⅠ 障害物遊び あいあいサロン	28 こあらⅠ お誕生会 あいあいサロン ぼんだ お誕生会	29 こあらⅠ 障害物遊び あいあいサロン	30		
	9:30~11:30		12:30~14:00		14:00~15:30			
月	ひよこⅠコース	(0歳)		ひよこコースⅡ	(0歳)			
火				こあらコースⅡ	(0歳~就園前)			
水	こあらコースⅠ	(0歳~就園前)	あいあいサロン (0歳~就園前)	あいあいサロン	(0歳~就園前)			
木				ぼんだコース	(0歳~就学前)			
金				あいあいサロン	(0歳~就園前)			

“あいあいサロン”に保育教諭はつきません。
親子でゆっくり遊んでね!



子育て相談...月~金 9:00~17:00

子育てで心配なこと、悩み、どんな小さなことでも気軽に相談してくださいね。



☆光西認定こども園からのお知らせ☆

園開放

~簡単なゲームを楽しもう!・こども園見学~
色々なお部屋に行って遊ぼう

日時: 11月12日(火)
10:00~11:00

こども園内の見学も出来ますよ!
色々なお部屋に行って一緒に遊びましょう♪
今年度最後の園開放です。
申し込み受け付けます!
当日参加も大歓迎ですよ!



★7日(木)・8日(金)のこあらコースⅠの『お絵描きをしよう』はみんなで大きな紙にお絵描きをしますよ。
手形を押したり、シール貼りをしたり...
大きな紙に思いきり好きなようにお絵描きしましょう♪
マジックやインクが服や手に付く可能性がありますので、汚れても良い服で来てくださいね!

★11日(月)~15日(金)は、秋の製作をしますよ。
ちぎり遊びで秋の食べ物ガーランド作りをしましょう!

