

雪解けが進み、外の景色も春らしくなって来ましたね。
今年度の光西認定こども園子育て支援センターがいよいよスタートですよ◎
楽しめる事をたくさん用意して、みなさんをお待ちしています★
どうぞよろしくお願いいたします！

支援センターって どんなことをするの？

子育て相談

子育てで心配な事、悩み、
どんな小さな事でも気軽に
ご相談下さい。

親子ふれあい遊び

わらべうた、手遊び、体操など
親子でのふれあい遊びを楽しみ
ましょう！

子育てミニ講座

子育てに関する講演会、親子
で楽しめる講座、縁日遊びや
クリスマス会など様々な内容
で行います♪

公園で遊ぼう！

色々な公園に行って
親子で遊びましょう♪
楽しめるものを用意して
お待ちしております★

親子でゆっくり♡

親子でゆっくりお過ごし下さい。
絵本、ままごと、ボールプール、
トランポリン・・・
好きなおもちゃで遊んでね！

制作、えのぐ、粘土遊びなど・・・

季節・行事などに合わせた制作、
家ではなかなか出来ないえのぐでの
お絵かきや小麦粉粘土、ダイナミックな
紙遊びも人気ですよ◎

外遊び

天気の良い日は外で遊びましょう♪
砂、泥、水遊び・・・
体を動かして思いきり遊びましょう！
近くの広場や公園へお散歩に行ったりし
ますよ～！

お誕生会

各コース、月ごとにお誕生会を行います。
お誕生月のお友達はもちろんです
が、お誕生月ではないお友達も参加で
きます！お誕生カードも作れますよ♡
身長・体重も測れます。

絵本の部屋



はらぺこあおむし

さく: エリック・カール
やく: もり ひさし

生まれたばかりのあおむしはお腹がぺこぺこ！
月曜日はりんごを一つ。火曜日は梨を二つ。水曜日はすももを
三つ…。どんどん食べる量が増えて太っちょのあおむしに。

★よろしくお願いいたします★

みなさんの子育ての応援をさせていただきます。
どうぞよろしくお願いいたします。

センター長 佐藤 亮
センター担当 岩崎 智美
谷崎 美紀





の予定

天気の良い日は外遊びをします。ジャンパー、着替え、飲み物（水・お茶）の準備をお願いします。
コースの予約は必要ありません。

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 	5
6	7 ひよこⅠ 自由遊び	8 こあら 自由遊び	9 こあら 自由遊び	10 こあら 自由遊び	11 こあら 自由遊び	12
	ひよこⅡ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	
13	14 ひよこⅠ こいのぼり制作	15 こあら こいのぼり制作	16 こあら こいのぼり制作	17 こあら こいのぼり制作	18 こあら こいのぼり制作	19
	ひよこⅡ こいのぼり制作	ぼんだ こいのぼり制作	ぼんだ こいのぼり制作	ぼんだ こいのぼり制作	ぼんだ こいのぼり制作	
20	21 ひよこⅠ お誕生会	22 こあら 自由遊び	23 こあら 自由遊び	24 こあら お誕生会	25 ミニ講座 お話の会	26
	ひよこⅡ お誕生会	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ 自由遊び	ぼんだ お誕生会	ぼんだ 自由遊び	
27	28 ひよこⅠ 自由遊び	29 昭和の日	30 こあら 自由遊び			子育て相談…月～金 9:00～17:00 子育てで心配なこと、悩み、 どんな小さなことでも気軽に 相談して下さいね。
	ひよこⅡ 自由遊び		ぼんだ 自由遊び			
9：30～12：00		13：30～15：30				
月	ひよこⅠコース	(0歳)	ひよこコースⅡ	(0歳)		
火	こあらコース	(0歳～就園前)	ぼんだコース	(0歳～就学前)		
水						
木						
金						

フレママ大歓迎！

*これからママになる“フレママ” もいつでも大歓迎！

子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話しを聞くのもいいですね。

(予約の必要はありません)

※各コースには、専門の
スタッフがつきます。

ﾌﾟﾚﾏﾏ大歓迎!

*これからママになる“プレママ”もいつでも大歓迎!

子ども達の遊ぶ姿をみたり、先輩ママの話を聞くのもいいですね。

(予約の必要はありません)



※各コースには、専門のスタッフがいます。

4月のミニ講座

お話の会

日時: 4月25日(金) 9:30~12:00

場所: 光西認定こども園子育て支援センター

対象: 0歳～就園前のお子さん

お話の会は11時半頃から始まります



☆4月からセンター開放の時間帯が

午前(9:30~12:00)

午後(13:30~15:30)に

変更になりました。

※専門のスタッフが常駐しています。

☆各コースの詳しい内容は上記の予定表をご覧ください。

